

¡Prevenir es cosa de todos!

Sabes ¿qué significa la palabra prevención?

La prevención es el resultado de una acción que te permite evitar un riesgo; implica tomar las medidas precautorias necesarias y más adecuadas con el objetivo de que no te pase algo malo, o algún daño que pueda afectarte.

También significa tomar medidas que permitan reducir el efecto negativo que pueda tener un suceso en algún momento de tu vida.



Si piensas que en casa no puede haber riesgo, tal vez si lo hay. Imagina que tiras agua o dejas el piso mojado, seguro tú o alguien de tú familia se resbalaría, lo cual podría provocar una fractura o problemas de salud.

Tú, en la vida diaria seguro andarás con precaución para evitar accidentes domésticos, viales, en casa, en el colegio y en tu vida diaria.



Por ejemplo, si vamos a salir de vacaciones con el automóvil es necesario saber que está en buenas condiciones: que está afinado, que las llantas estén en buen estado, que todos los cinturones de seguridad funcionan bien, que tenga seguro y todos los papeles del coche estén en orden.



En cuestión de salud, la prevención es más que importante. Ahora que llegó el invierno, la estación más fría del año, seguro andarás abrigado, tomarás y comerás cosas con vitamina C (vitamina que evita que te de un resfriado), te pondrás tus vacunas, etc.



Es posible que aún con medidas de prevención podamos tener algún riesgo, pero con seguridad el riesgo será menor si estás protegido, y para ello están tus amigos las aseguradoras quienes tienen herramientas financieras que te ayudan estar blindado.

Tú puedes hacer la diferencia con una serie de medidas que se pueden implementar de manera individual o colectiva, así evitarás accidentes, o podrás disminuir el daño.

