

Deporte blanco

Si tienes mucha energía, te gusta la precisión y quieres hacer deporte, el tenis es una buena opción.

El tenis es el deporte llamado "blanco" porque antes era requisito vestirse de blanco para jugarlo, hoy ya no, pero el sobrenombre se ha mantenido.

Si tú estás explorando la posibilidad de practicar este deporte, tienes que saber que requieres de disciplina, de ser rápido en tus movimientos, y sobre todo debes alimentarte bien, porque al practicar este deporte gastarás mucha energía.



Pelotas desde
94 pesos

Uniforme desde
500 pesos

Tenis a partir de
800 pesos

Costos del tenis

Raqueta desde
490 pesos

Mensualidad desde
60 pesos
por hora hasta
5 mil pesos
por mes

★ El tenis nació en Inglaterra hace 150 años



★ Si eres constante, en tres meses podrás jugarlo



Es recomendable que practiques una vez a la semana. Sin embargo, si quieres convertirte en una superestrella deberás jugar por lo menos dos horas al día.



★ La edad ideal para empezar a jugar este deporte es a los nueve años

