

Crece seguro y sano



Las enfermedades casi nunca avisan que llegarán.

Es por ello que debemos comer lo más sano posible y seguir hábitos que nos permitan evitar enfermedades.



En temporada de lluvia o frío, por ejemplo, seguramente no comes cosas heladas y te arropas adecuadamente, para protegerte contra resfriados o infecciones en las vías respiratorias.

Sin embargo, hay veces en que las enfermedades llegan de repente, y tenemos que ir al doctor para aliviarnos. Por eso, es bueno siempre contar con un servicio de salud.



En la actualidad hay servicios como los del IMSS o ISSSTE, que son instituciones de salud pública que atienden a los trabajadores y sus familias.



IMSS



ISSSTE

¿Para qué...?

- Para que tus papás no tengan que desembolsar mucho dinero en el caso de una enfermedad grave.
- Para que existan los recursos necesarios para atenderte en lo que necesites y así recuperar tu salud.



Otra alternativa es tener un seguro de gastos médicos, contratándolo con una aseguradora. Esta segunda opción es a través de la compra de una póliza de seguro médico, que te permite ser atendido en un hospital particular, en caso de ser necesario.

¡Yo no me voy a enfermar!

Muchas veces pensamos que somos tan sanos que nunca nos vamos a enfermar. ¿Recuerdas de la pandemia que se dio en México, llamada influenza? Si no, pregúntale a tus papás seguro te platicaran más detalles.

póliza de seguro médico y que les hubiera permitido estar protegidos, no sólo para pagar estos gastos, sino los que se hubieran generado por un año completo.

Mucha gente se enfermó sin estar preparados con un servicio de salud, y la inversión que tuvieron que hacer para aliviarse fue muy alta. Esto es mucho más del doble de lo que costaría una

