

# Deporte blanco

*Si tienes mucha energía, te gusta la precisión y quieres hacer deporte, el tenis es una buena opción.*

El tenis es el deporte llamado "blanco" porque antes era requisito vestirse de blanco para jugarlo, hoy ya no, pero el sobrenombre se ha mantenido.

Si tú estás explorando la posibilidad de practicar este deporte, tienes que saber que requieres de disciplina, de ser rápido en tus movimientos, y sobre todo debes alimentarte bien, porque al practicar este deporte gastarás mucha energía.



Pelotas desde  
**94 pesos**

Uniforme desde  
**500 pesos**

Tenis a partir de  
**800 pesos**

## Costos del tenis

Raqueta desde  
**490 pesos**

Mensualidad desde  
**60 pesos**  
por hora hasta  
**5 mil pesos**  
por mes

★ El tenis nació en Inglaterra hace 150 años



★ Si eres constante, en tres meses podrás jugarlo



Es recomendable que practiques una vez a la semana. Sin embargo, si quieres convertirte en una superestrella deberás jugar por lo menos dos horas al día.



★ La edad ideal para empezar a jugar este deporte es a los nueve años

