

# Una sorpresa deliciosa



¿Cuál es el alimento que te ayuda a crecer sano y fuerte? La leche

Rápido y fácil

Gracias a la tecnología y al tamaño de los envases Tetra Pak, millones de niños toman leche fresca en la escuela.

La leche es uno de los alimentos favoritos de los niños. Esta bebida es nutritiva además de deliciosa porque tiene una mezcla de proteínas, hierro, aminoácidos y carbohidratos que ayudan a los niños a crecer.

Los envases de cuadrado son los más prácticos y útiles para tomar lechita en cualquier lugar. Están perfectamente sellados, son pequeños para que quepan en tu mochila y tienen un popote que evita escurrimientos. Además, la bebida conserva todas sus propiedades nutricionales y tienen mucho tiempo de caducidad.

Gran aliado

La leche también es una buena alternativa para hidratarte, además contiene nutrientes que fortalecen los huesos y los dientes, como calcio, fósforo y potasio.

Una buena opción para mantenerte sano es tomar una lechita en envase Tetra Pak a media mañana, a la hora del lunch. Con esta bebida tendrás más energía para jugar y estudiar.



El último miércoles de septiembre se celebra el Día Mundial de la Leche Escolar organizado por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), que es la oficina que supervisa que los niños del mundo estén bien nutridos.