



Asma, enfermedad que se presenta con mayor frecuencia en la infancia

Cuando una persona se enferma varias veces al año de las vías respiratorias, y a veces hasta debe quedarse hospitalizado por esa causa, es probable que tenga asma.

El asma es una enfermedad que se caracteriza principalmente por falta de aire, ronquido y sensación de que te oprimen el pecho. Los síntomas se pueden presentar varias veces al día e intensificar durante la actividad física y por las noches.

Es muy importante que si se tienen algún síntoma de esta enfermedad, hay que acudir lo antes posible con el médico para que realicen los estudios correspondientes y reciban el tratamiento adecuado.



Tienen más posibilidad de padecer esta enfermedad quienes tienen familiares con asma u otro tipo de alergia o por estar expuestos a sustancias y partículas inhaladas como: polen, moho, humo de cigarro, polvo en la ropa, polvo en alfombra, aire frío y la contaminación.

Algunos tratamientos de control son los medicamentos que ayudan a desinflamar los bronquios y se pueden aplicar vía oral, inhalatoria o intravenosa. Hay otros medicamentos que aumentan el tamaño del bronquio para que el paciente mejore la respiración y se administran de manera inhalada.

El asma es un problema de salud que no se cura, pero se controla con los cuidados que el médico recomiende y los medicamentos que recete.

Si tú o alguien de tu familia tiene síntomas de asma, acudan a revisión médica. Los síntomas recurrentes causan insomnio, fatiga, disminución de la actividad, ausentismo escolar y laboral.

El Hospital Infantil de México y el Instituto Nacional de Pediatría, son unidades médicas especializadas para menores de edad que padecen ésta y otras enfermedades, son atendidas por médicos y enfermeras con calidad y calidez.