

# Deporte blanco

*Si tienes mucha energía, te gusta la precisión  
y quieres hacer deporte, el tenis puede  
ser tu alternativa*

El tenis es el deporte llamado "blanco", porque antes era requisito vestirse de blanco para jugarlo. Hoy ya no, algunos jugadores tienen en sus uniformes varios colores.

Si tú estás explorando la posibilidad de practicar este deporte, entérate que requieres de disciplina y ser rápido en tus movimientos, pero sobre todo, alimentarte bien, porque al practicar este deporte gastarás mucha energía.



## Costos del tenis

Pelotas desde  
**66 pesos**

Raqueta desde  
**490 pesos**

Tenis desde  
**800 pesos**

Uniforme desde  
**500 pesos**

Mensualidad,  
desde **60 pesos**  
por hora, hasta  
**5 mil pesos**  
por mes.

★ El tenis nació en Inglaterra  
hace 150 años



★ Si eres constante en  
3 meses podrás jugarlo



★ La edad ideal para  
empezar a jugar es  
a los 9 años



Es recomendable que practiques  
una vez a la semana. Sin embargo,  
si quieres convertirte en una  
superestrella deberás jugar por lo  
menos 2 horas por día.

