

¿Qué hago?

¿Ya sabes qué es un simulacro y por qué los hacemos?

Hoy te contaremos más acerca de ellos para que te ayuden a estar prevenido.

Para enfrentar tales circunstancias es necesario desarrollar Planes de Emergencia que te protejan en todo momento, ya sea en la escuela o en casa

Un simulacro es un ensayo que te enseña actuar en caso de una emergencia causada por un fenómeno natural.

¿SABÍAS QUE?

México es uno de los países con alta recurrencia de fenómenos naturales, como sismos, huracanes, inundaciones y erupciones volcánicas.



ESCUELA

Seguramente en la escuela ya has hecho algún simulacro ¿verdad?



Recuerda los simulacros nos ayudan a:

- Saber que hacer en caso de caso de una emergencia.
- Salir de una manera ordenada y buscar un lugar seguro (zona segura).



Las personas que se encargan de planear y supervisar el simulacro se llaman "Brigadistas" Ellos te dirán lo que puedes hacer y lo que no debes hacer.



No olvides de tener siempre a la mano tu mochila de emergencia.



Recuerda que los brigadistas siempre traen un chaleco fosforescente.



Existen varios tipos de simulacros:

PLANEADOS: cuando sabes qué día y a qué hora lo van hacer.



DE SORPRESA: no sabes en que momento los pueden hacer.



AL INTERIOR: donde solo debes quedarte dentro del salón pero en un lugar seguro.



Los desastres ocurren, pero la forma en que nos preparamos para ellos puede tener un gran impacto positivo.

Los simulacros mientras más se planifiquen y practiquen, podrán proteger mejor a los niños que están dentro de las escuelas y guarderías.

Recuerda siempre estar atento y escuchar las instrucciones de tus profesores.