

# Cosas buenas todos los días

## Los deberes

Hace muchos años las abuelitas a todas las cosas que sus hijos debían hacer le llamaban “deberes”. ¿Qué son?



✓ Lavarse los dientes después de cada comida

✓ Hacer la tarea

✓ Recoger tu cuarto

✓ Bolear tus zapatos del colegio

✓ Ayudar en la casa



La palabra “deberes” pasó de moda y ahora los niños saben que estas acciones se llaman “tareas” o “responsabilidades” y sirven para cuidarte.

Hay cosas que parecen aburridas que pueden ayudarte a ser un niño más sano y divertido. ¡Exacto! Si te sientes bien jugarás y te divertirás al doble

## Buenos hábitos

Las acciones que realizas todos los días para tu bienestar son los buenos hábitos. Su objetivo es protegerte.



Comer frutas y verduras protege a tu cuerpo de las enfermedades.



Lavarte los dientes te protege contra las caries.



Amarrarte las agujetas te protege de caídas.



Atender a las señales peatonales evita accidentes.

Un buen hábito de los adultos es proteger a su familia con un seguro de ahorro y vida. De esa forma podrán guardar su dinero y hacerlo crecer. Cuando seas grande tú podrás proteger a tu familia. Por ahora... ¡cuidate a ti mismo!

Si quieres saber más sobre protección visita

[www.creceseguro.com.mx](http://www.creceseguro.com.mx)