

Evita accidentes en el hogar

La casa, la guardería, la calle y el colegio son los lugares donde los menores están más expuestos a sufrir accidentes inesperados, debido a su gran interés por explorar todo lo que les resulta nuevo y les ayuda a su desarrollo y crecimiento.

Sabías que nueve de cada 10 accidentes se pueden prevenir, sólo debes tomar en cuenta recomendaciones muy sencillas

En el baño, utilizar tapetes antideslizantes

No subirse a los muebles

Mantener en lo posible el suelo libre de obstáculos

No utilizar escaleras de mano defectuosas ni bajarlas de espaldas

Pedir ayuda para transportar bultos voluminosos

Es necesario mantener dichos productos en un lugar seguro, fuera del alcance de menores, etiquetar debidamente los recipientes y de ser posible mantener los productos en sus envases originales y no guardarlos en envases de productos alimenticios, de agua o bebidas refrescantes.

Para prevenir intoxicaciones, alergias e irritaciones evita la ingestión, inhalación o contacto con la piel con medicamentos no recetados, productos de limpieza, perfumería, cosmética, jardinería, insecticidas, pinturas, disolventes, adhesivos, combustibles y bebidas alcohólicas.

A los padres de familia se les recomienda evitar tener las superficies resbaladizas o mantenerlas siempre limpias, colocar barandilla en la escalera de acceso a la vivienda y que las puertas, balcones, ventanas que den acceso sobre zonas de riesgo de caída, dispongan de un sistema de bloqueo que impida su apertura a los niños.

Para evitar las quemaduras no te acerques a la cocina, sobre todo si se encuentran utensilios calientes, no juegues con la plancha ni trates de conectarla porque puedes sufrir quemaduras graves y evita el uso de cohetes, petardos y cartuchos.