

crece seguro
Ponte listo

¡Aguas con el paraguas!

Millares de soldaditos van unidos a la guerra todos arrojan lanzas que caen sobre la tierra. ¿Qué es?

¡La lluvia!

Junio, julio y agosto son los meses de más lluvia en nuestro país. Por eso tu amiga Aga te dirá cuál es el equipo básico para salir a la calle en esta época de charcos. ¡Acompáñala en su aventura!

Disfruta el agua

Antes de salir de casa prepara un impermeable, un paraguas y unas botas.

No olvides comer mucha fruta cítrica como guayaba o piña y tomar mucha agua.

Si por la lluvia sopla el viento, abrigate con un suéter y toma líquidos calientes (como sopa o té) para mantener tu temperatura estable.

VISITA

www.creceseguro.com.mx

Lo bueno que cae del cielo

La lluvia es indispensable para regar los cultivos, refrescar el clima, limpiar el ambiente y cumplir con el ciclo natural de evaporación del agua de ríos y océanos.

Lo feo es que en las ciudades hay muchos problemas cada vez que llueve debido a coladeras llenas de basura que no dejan que el agua se vaya a las alcantarillas. Esto provoca inundaciones en las calles, casas y carreteras.



Tú puedes prevenir las inundaciones limpiando las coladeras de tu casa, cerrando las ventanas para que no se meta el agua y recordando a tus papás que impermeabilizando el techo pueden evitar riesgos, así vives seguro.



¡Arma tu brigada de limpieza! Platica con tus amigos y adultos y limpien juntos las coladeras de tu casa y colonia.



AYUDA AL PLANETA, CUIDA TU SALUD Y CRECE SEGURO