

Deseos para ti

Si preguntas a tus padres que desean para ti, te responderán que tengas mucha salud, seas feliz, crezcas sano, tengas un hogar donde vivir, y puedas estudiar una profesión.



Esas son algunas metas que tus papás te pueden ayudar a cumplir.

¿QUÉ ES UNA META?
Es lograr tener algo que deseamos

Es importante que vayas aprendiendo cómo se planea y logra una meta.



CARACTERÍSTICAS DE UNA META



Ser alcanzable: esto quiere decir que tú lo podrás lograr.



Tener un periodo de tiempo: poner un inicio y un final.



Ser observable: que debemos saber cuando se haya cumplido la meta.

Tipos de metas



A CORTO PLAZO: son aquellas que se pueden realizar en días, semanas o meses. Por ejemplo: ser un ganador del concurso Crece Seguro, para eso mes con mes respondes las trivias publicadas en tu revista.



A MEDIANO PLAZO: aquellas que requieren de un esfuerzo mayor que pueden cumplirse en meses o años. Por ejemplo: aprender un idioma nuevo o a tocar un instrumento musical.



A LARGO PLAZO: son aquellas que necesitan de un gran lapso de tiempo como años o décadas para cumplirse. Por ejemplo: terminar la universidad y tener una profesión que nos guste.

Ahora que ya sabes qué son y cómo son las metas, ¿Qué meta tienes hoy?