



# El juego, reconocido en todo el mundo

¿Te gusta jugar mucho a tu edad? Qué bueno, es parte del proceso de conocimiento y desarrollo.

En todos los países las autoridades han reconocido la importancia que tiene el juego a tu edad. En especial juegos relacionados con el deporte y la actividad física ayudan al desarrollo de tu mente, de tu cuerpo y a la relación que puedes tener con otros niños.

Al ir creciendo, adquieres nuevas habilidades y perfeccionas las que ya tienes. Trepar, correr, saltar, brincar, son actividades que, entre muchas otras, desarrollan y fortalecen tu cuerpo.



Juegos de destreza y que te ayuden a lograr metas y a tener tolerancia a la posibilidad de no ganar.

Los juegos basados en reglas y el trabajo formal en equipo desempeñan un papel crucial en el desarrollo de las habilidades físicas, el sentido de la colaboración, la convivencia y el pensamiento lógico del pequeño, que aprende a observar las reglas, a compartir, a respetar a sus compañeros y a esperar su turno.



Cuando juegas permaneces activo. Todo el tiempo haces nuevas observaciones, preguntas y respondes, haces elecciones y amplías tu imaginación y creatividad. El juego proporciona la estimulación y la actividad física que tu cerebro necesita para desarrollarse y poder aprender en el futuro. En la infancia, el juego constituye una sólida base para toda una vida de aprendizaje.

Y en este 2019 los países de todo el mundo, incluido México, seguirán sumando esfuerzos para que todos los niños tengan el derecho a jugar.

Claro, no olvides que también debes tener tiempo para otras actividades importantes, como ir a la escuela y pasar tiempo con tu familia.

