

# ¿Usar el celular te afecta?

Usar el celular no te afecta, aunque es mejor dividir tu tiempo en muchas actividades para que tu cuerpo también esté activo al igual que tu mente



Aquí algunos datos que te harán todo un experto de porque el uso del celular no afecta a tu cuerpo ni tu cerebro.

Las ondas de radio son energía electromagnética. Los teléfonos celulares no tienen energía suficiente para dañar tu cuerpo, por eso se llaman aparatos "no ionizantes".



SAR significa en inglés Specific Absorption Rate (SAR) y en español Tasa de Absorción Específica. El SAR es la medida de las ondas de radio que absorbe tu cuerpo cuando usas el teléfono.



## ¿Cómo se determina el valor del SAR?

El SAR de los teléfonos móviles se mide en laboratorios tecnológicos.

El SAR de tu teléfono suele estar por debajo de los niveles permitidos. Esto es porque el teléfono está diseñado para utilizar la potencia mínima necesaria para alcanzar la red.



Todos los equipos que transmiten ondas de radio, como teléfonos, tablets y computadoras, deben cumplir con los requisitos de seguridad nacional e internacional.

Algunos dispositivos están diseñados para tener una mínima separación entre en el cuerpo y el equipo, típicamente entre 15 y 25 centímetros. Esto asegura que el teléfono o dispositivo funcione bien y no dañe tu salud.

