

# Fiesta terrícola



Si respiras, corres, brincas y juegas con energía seguro eres un niño sano. Entérate por qué la salud vale tanto

## Un mundo sano

¿Has notado que cuando sigues las reglas todo sale bien? Fíjate.

✓ Si recoges tu habitación encontrarás todo más fácil.

✓ Si haces la tarea tendrás buenas calificaciones.

✓ Si te comes todo lo que te sirven en la comida sin reclamar podrás salir a jugar.

Con las empresas pasa lo mismo. Las que siguen las reglas tienen beneficios.

Tus amigos de Tetra Pak te ofrecen productos frescos, naturales y sin conservadores.

Si te alimentas bien y cuidas tu salud, tendrás la energía suficiente para celebrar dos fiestas muy importantes de este mes.

### DÍA INTERNACIONAL DE LA SALUD

Se celebra el 7 de abril. En este día la Organización Mundial de la Salud invita a niños y adultos a recordar lo importante que es ingerir alimentos sin bacterias.

#### Tips para festejar:

- Revisa que los alimentos estén desinfectados.
- Lávate las manos antes de comer.

### DÍA DEL NIÑO

Se celebra el 30 de abril. Es el día dedicado a los niños y niñas de México. Esta fecha es importante para recordar que los niños tienen derecho a comer bien.

#### Tips para festejar:

Además de la fiesta que habrá en tu escuela piensa de qué forma puedes compartir tu alegría con otros niños. Quizás, puedas regalarles dulces o juguetes a niños pobres que encuentres en la calle.

Como siguen las reglas de higiene y todo lo hacen con mucho cuidado, son reconocidos como una empresa responsable y que promueva la salud de las personas.