

Di no a ser el paciente



En esta temporada haz escuchado que mucha gente se enfermó, o incluso tú pudiste ser uno de los que padeció de gripe o alguna enfermedad de la garganta.

Si tú estuviste enfermo que pasó:

- A Fuiste a ver al doctor
- **B** Te dieron un jarabe que ya tenías en casa

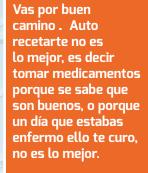
Si tu respuesta fue "A", te felicitamos.

Consejos útiles

Jamás tomes o ingieras ningún medicamento, aun cuando veas que un adulto lo toma.



La auto-prescripción puede reducir la efectividad de los medicamentos.



Ver al doctor

Tomar medicamentos por tomar, aunque se consideren "no dañinos" puede ser malo, más cuando cada vez surgen bichos que hacen que las enfermedades sean más severas.

Desde un dolor de cabeza hasta un padecimiento delicado, siempre es bueno que un doctor te revise, recuerda la frase, es mejor prevenir que lamentar.



2 Si te siente mal, acude a un doctor lo más pronto posible, tal vez es algo que se cure pronto, pero si lo dejas para después se puede complicar.

