



Tiempo de pruebas

Los exámenes finales están a la vuelta de la esquina. ¿Estás listo para superar tu último reto?

Sabemos que los exámenes no son lo mejor de la escuela, pero sirven para evaluar tu desempeño. Para tener éxito en este último jalón del año elige una meta y una herramienta de apoyo.



2. TU APOYO

Elige una persona o una cosa que puede ayudarte a estudiar y tener seguridad:

- ✓ A tu mejor amigo para que te ayude a estudiar
- ✓ Tu libro de apuntes
- ✓ A tu hermano mayor porque él ya pasó por ese examen

1. TU META

Elige una cosa que quieras lograr en tus exámenes:

- ✓ No tener que copiar
- ✓ Sacar 10, un punto más que el mes pasado
- ✓ No ponerme nervioso con los problemas de matemáticas

3. CONFÍA Y GANA

- Para tener éxito en una prueba es muy importante tener confianza. Lo mismo le pasa a los adultos cuando tienen que cumplir una tarea en su trabajo. Ellos necesitan de una meta y un apoyo, que puede ser su jefe, sus compañeros o su computadora.

Confía en ti mismo y saca 10 en tus exámenes



estafeta®

Las personas que trabajan en Estafeta tienen metas claras y herramientas para trabajar. Siempre piden apoyo a sus jefes y utilizan su equipo de trabajo. No tienen miedo de preguntar si no entienden una indicación, y siempre piden ayuda para resolver sus dudas.

