

MATTEL

El juego a tu edad

¿POR QUÉ SÓLO PIENSAS EN JUGAR?



Reír, gritar y jugar te ayuda a reducir el riesgo de enfermedades, a relajarte y a quemar calorías porque mueves más de 400 músculos del cuerpo.

No olvides que reír cien veces equivale a hacer un ejercicio aeróbico de 10 minutos. Gritar ayuda a eliminar la tensión de tu cuerpo, y caminar y correr reduce enfermedades del corazón.



Así que a tu edad el juguete es un concepto imprescindible. Por medio del juguete podrás aprender a explorar, descubrir e interactuar con múltiples objetos y problemas que forman parte importante de tu adecuado desarrollo como individuo.

