

# Haz ejercicio con tus amigos

¡Entérate! Y ponlos en buena condición física de una forma divertida ahora que estarás de vacaciones.

## MANTRAILING

Se trata de que tu amigo busque personas u objetos. Este juego es muy parecido a lo que hacen los perros de rescate. Excelente para perros de trabajo con buen olfato y para aquellos inquietos a los que les encanta resolver problemas.

## FRISBEE

Este juego es muy sencillo y divertido. Sólo necesitamos un Frisbee o disco volador que lanzamos para que nuestro perro lo coja en el aire. Te recomiendo utilizar discos flexibles y ligeros para que no le duela la boca al perro al momento de morder este juguete.

## FLYBALL

A lo largo de un camino marcado, debemos colocar 4 barreras - una cada 3 metros- y de una altura no mayor a 20 centímetros, depende del tamaño de tu amigo.

Al final de ese recorrido, el perro encontrará una caja donde deberá presionar un pedal para que salga una pelota de tenis que deberá tomar lo más rápido posible, y hacer el recorrido en sentido contrario -con la pelota en la boca- hasta entregársela a su dueño.

Este deporte canino está considerado como el tercero en importancia a nivel mundial.

## BIKEJORING

Pasea con tu amigo en bicicleta. Es muy fácil, sólo debes sujetar a la bicicleta la línea de tiro por medio de un amortiguador. Ojo, es muy importante que tengas el control absoluto del perro.

## CONSEJO

Recuerda que siempre que le des una orden a tu perro debes ser claro y hacerlo con mucha calma para que tu amigo entienda lo que pretendes que haga.

