



Una dulce



Si te gusta hacer pasteles y postres para tus hermanos, papás, amigos y tienes un fuerte gusto por la cocina, podrías ser un chef de talla internacional como tu amiga Paulina Abascal.

Pau, como le dice su familia, aunque siempre supo que quería dedicarse a hacer postres, estudió la licenciatura en hotelería en la Ciudad de México.

Con el paso del tiempo, ella descubrió que la repostería es una profesión en la que también puedes ser un gran empresario, haciendo tu propio negocio.



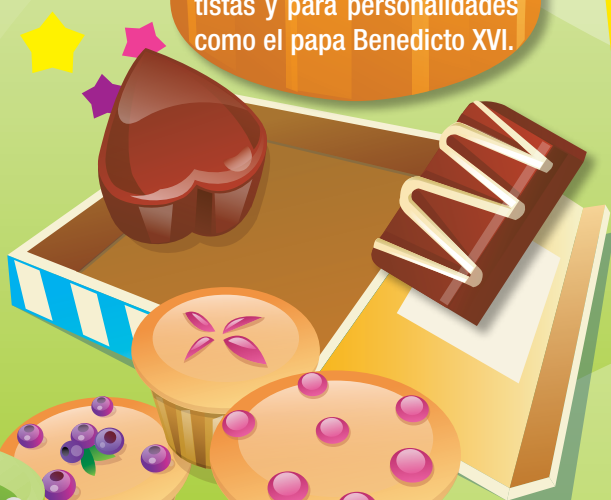
Paulina es una de las mejores chef de repostería a nivel internacional. Ha hecho pasteles para políticos, artistas y para personalidades como el papa Benedicto XVI.

Desde los 7 años, Pau dio cuenta que hacer pasteles era su sueño y pasión. Viajó por Francia, Bélgica y España para perfeccionar sus técnicas de chocolate, pastelería y azúcar.

Siendo hija de una familia mexicana, Pau siempre admiró a los chefs por su forma pulcra de vestir, con gorros y mandiles blancos.

Sin embargo, el gusto por la cocina lo adquirió por su admiración y enseñanzas de su mamá y su abuelita.

POSTRE FAVORITO:
Creme Brulee



TRAVESURA:
Ponerle polvo pica pica a un amigo.

profesión



Paulina fue una niña muy feliz y traviesa. Hoy tiene un programa de televisión, y ha escrito libros donde revela alguno de sus secretos y recetas para cocinar deliciosos pasteles, con su toque especial: hacerlos con amor.

Estudió la primaria en el Colegio Francés del Pedregal

CARICATURA:
Don gato
y su pandilla

Ojo: esta profesión no sólo es para niñas. Hay grandes chefs hombres a quienes te presentaremos en ZAFO.

TIPS DE UNA CHEF:

- ✿ Estudiar
- ✿ Saber si te gusta la cocina
- ✿ Divertirte
- ✿ Ser creativo y muy original

DULCE:
Lo enchilado

Decir que "el chocolate sube de peso" es un gran mito. Claro, como todo, en exceso hace daño

