

¡Ver para creer!

¿Está cocido?

¿Cómo saber si un huevo está cocido o no, sin romper la cáscara?

Haz girar un huevo crudo y cocido. (Pide ayuda a un adulto)

Si está crudo, el huevo girará dando tumbos y pronto se detendrá.



Si está cocido, girará uniformemente durante un rato haciendo círculos.

EXPLICACIÓN:

En el huevo cocido la masa interior no cambia mientras gira. En el crudo, la yema se mueve y eso hace que gire chueco.



z a f o
en face

Si eres lector de ZAF0 y te late su contenido, ya puedes darnos "me gusta" en Facebook.

Zafi, Aga, Efe y Onix quieren ser tus amigos en la red y compartir contigo novedades, fotos, videos, regalos y mucho más.

(Búscanos como "revista ZAF0")



¿Ya te viste?
Si fuiste invitado a la fiesta de ZAF0 ¡Checa las fotos y el video!

¡Feliz regreso a clases!

El rey de los cereales

Juega ahorcado con Zafi y descubre el ingrediente secreto:



Descubre el ingrediente secreto, manda tu respuesta a revista_zaf@yahoo.com.mx y ganate un kit Quaker



ENTÉRATE POR QUÉ...

- Su alto contenido en proteínas, fibra y nutrientes, te brindan energía
- Te ayuda a desarrollar tus músculos y a que crezcas

La avena es un alimento que deberías incluir diario

Sabías que el consumo recomendado para un niño es de 3 porciones de avena y para un adulto de 6, al día.

- La fibra que contiene te ayuda a que tu estomago trabaje correctamente
- Ayuda a que tu cerebro este activo desde temprano

Información:
Alejandra Ruyan,
nutrióloga.

Tus amigos de ZAF0

Directora General: Marielena Vega Campos
Directora Editorial: Ana Paula Hernández Alday
Diseño: Edgar Zúñiga Zarco



Revista Zaf0. Medellín 10-102
Col. Roma Norte, C.P. 06700. Tel. 5514-3747

revista_zaf0@yahoo.com.mx