

# Ayuda que yo te ayudaré

¿Has escuchado esta frase? Si no, repítela tres veces y verás que cobra mucho sentido.

La disposición para ayudarnos unos a otros hace la diferencia de un país a otro. México es uno de los grandes países donde la ayuda, la solidaridad y el apoyo están latentes.

Si buscas en el diccionario qué es ayuda o solidaridad, encontrarás una definición como: "apoyo incondicional a causas o intereses ajenos, especialmente en situaciones comprometidas o difíciles".

En el mundo de los empresarios también muchos hicieron la diferencia, en pro del país.



En México el apoyo se ve en momentos, de alegría y también en momentos difíciles, como los vividos en septiembre pasado. La sociedad, los empresarios y gobierno trabajaron en conjunto.

Las personas salieron a la calle para ayudar en lo que podían, con alimentos, agua y medicinas.

Tus amigos de Estafeta son voluntarios en casos en los que se requiera ayuda, en la empresa se reunieron alimentos y medicinas y los operadores fueron a las comunidades a entregar personalmente la ayuda.

Llegaron a lugares como Chiapas, Oaxaca, Puebla, Estado de México y por supuesto en la CDMX. Estafeta apoyó también con camiones para transportar toda la ayuda reunida a través de la Cruz Roja Mexicana.



No hace falta que suceda un evento como el sismo para ayudar. ¿Se te ocurren acciones que puedas realizar para ser solidario con personas cercanas a ti? Plátanos ¿cómo qué?